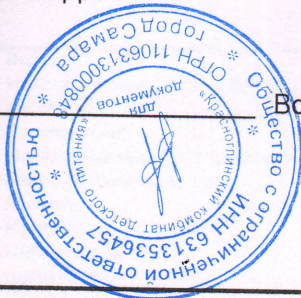


"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103(1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Куликова

МЕНЮ

на 04.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№270 Котлеты "Московские"		100	139
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	588
Обед			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги*		60	38
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	782
Полдник			
№338 Груша*		100	79
№АКТ Плюшка Московская.*		60	191
№388 Напиток из плодов шиповника*		150	76
Итого:	37,83	310	346
Всего:	233,00	1 646	1 715

Для всего меню

В граммах
Белки 51,66
Жиры 56,1
Углеводы 253,94

Витамины в миллиграммах
ВИТА - 1 370,63
ВИТВ1 - 0,86
ВИТВ2 - 0,78
ВИТС - 131,02
ВИТЕ - 1,18
ВИТD - 9,02

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 071
K - 1 033,12
Ca - 293,32
Mg - 251,15
P - 698,03
Fe - 14,29
I - 196,08
Se - 28,23

Зав. производством *Л.А. Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *М.С. Еремеева* Еремеева М.С.